МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«МАРКСОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙДИСЦИПЛИНЫ

ОП. 08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих

43.01.09 Повар, кондитер

Маркс, 2019

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ СО «МПК»
_____ /Е.В. Гребнева/
«__» августа 2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии естественнонаучного профиля 43.01.09 Повар, кондитер, утвержденного приказом Министерства образования и науки № 1569 от 09.12.2016г.

РАССМОТРЕНО на заседании цикловой методической комиссии сферы общественного питания
Протокол №1, дата «28» августа 2019 г.
Председатель
_____ /Горбатова Г.В./

РАССМОТРЕНО Методическим советом колледжа

Протокол № 1 от «29» августа 2019 г.
Председатель
_____ / Гостева И.Ю./

Составитель (автор):	Федотов С.А., преподаватель Основ безопасности жизнедеятельности и физкультуры ГАПОУ СО «МПК».
Рецензент (внутренний):	Харченко Т.В. преподаватель физкультуры ГАПОУ СО «МПК» первой квалификационной категории.
(внешний):	Сучков Е.В., преподаватель первой категории – организатор БЖД-ОВС ФГБОУ ВПО Саратовского ГАУ им. Вавилова Марксовского филиала.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплине ОП.08 Безопасность жизнедеятельности является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС СПО по профессии 43.01.09 Повар, кондитер, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 09 декабря 2016г. №1569.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1-10, ПК 1.1, 2.1,3.1,4.1,5.1	-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; -предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; -использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; -применять первичные средства пожаротушения; -применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; -владеть способами	-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

	бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; -оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим.	- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

1.3. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:
максимальной учебной нагрузки обучающегося - 50 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 50 часа, в том числе практические занятия - 9 часов.
Промежуточная аттестация в форме итогового контроля – зачет (с оценкой).

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	***Объем часов***
Максимальная учебная нагрузка (всего)	50
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	50
в том числе:	
практические занятия	9
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	
Итоговая аттестация в форме - зачет (с оценкой)	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.08 Безопасность жизнедеятельности (ДЛЯ ПОДГРУППЫ ЮНОШЕЙ)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Введение в дисциплину «Безопасность жизнедеятельности»	**Содержание учебного материала**	**2**	
	1. Цели и задачи дисциплины. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях ЧС. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности	2	1
Раздел 2. Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них Тема 2.1. Способы защиты населения от оружия массового поражения	**Содержание учебного материала**	**4**	2
	2. Понятия и классификация чрезвычайных ситуаций мирного времени. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Терроризм. Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	2	
	Практическое занятие № 1. Изучение и отработка моделей поведения в условиях ЧС природного характера и техногенного характера.	2	2-3
Раздел 3. Оружие массового поражения и его поражающие факторы. Тема 3.1. Средства коллективной и индивидуальной защиты населения.	**Содержание учебного материала**	**4**	2
	Практическое занятие № 2. Изучение первичных средств пожаротушения.	2	2-3
	Практическое занятие № 3. Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	2	

Раздел 4. Гражданская оборона и воинская обязанность.	**Содержание учебного материала**	**35**	2
	3. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны. Гражданская оборона, ее структура и цели и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	2	
	4. Вооруженные Силы РФ - основа обороны РФ. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны.	2	
	5. Состав и структура Вооруженных сил России.	2	
	6. Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации.	2	
	7. Действия населения по сигналам оповещения.	2	
	8. Изучение материальной части автомата. Сборка и разборка автомата.	2	
	9. Строевая стойка и повороты на месте.	2	
	10. Повороты в движении.	2	
	11. Походный строй	2	
	12. Строевой и походный шаг, бег, шаг на месте	2	
	13. Организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке	2	
	Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России 14. Проявление терроризма *в* России. Виды терроризма.	2	
	15. Борьба с терроризмом. Террористические организации	2	
	16. Аварийно – спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах ЧС.	2	
	17. Национальная и военная безопасность РФ.	2	
	18. Организационная структура Вооруженных Сил РФ, их функции и задачи.	2	
	19. Боевые традиции Вооруженных Сил РФ.	2	

	20. Государственные и воинские символы.	1	
Раздел 5. Основы первой помощи	**Содержание учебного материала**	**5**	2
	Практическое занятие № 4. Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.	2	2-3
	Практическое занятие № 5. Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.	2	
	Промежуточная аттестация в форме итогового контроля – зачет (с оценкой)	1	
Всего часов:		**50**	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.08 Безопасность жизнедеятельности (ДЛЯ ПОДГРУППЫ ДЕВУШЕК)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Введение в дисциплину «Безопасность жизнедеятельности»	**Содержание учебного материала**	**2**	
	1. Цели и задачи дисциплины. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях ЧС. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности	2	1
Раздел 2. Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них Тема 2.1. Способы защиты населения от оружия массового поражения	**Содержание учебного материала**	**4**	2
	2. Понятия и классификация чрезвычайных ситуаций мирного времени. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Терроризм. Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	2	
	Практическое занятие № 1. Изучение и отработка моделей поведения в условиях ЧС природного характера и техногенного характера.	2	2-3
Раздел 3. Оружие массового поражения и его поражающие факторы. Тема 3.1. Средства коллективной и индивидуальной защиты населения.	**Содержание учебного материала**	**4**	2
	Практическое занятие № 2. Изучение первичных средств пожаротушения.	2	2-3
	Практическое занятие № 3. Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	2	

Раздел 4. Гражданская оборона и воинская обязанность.	**Содержание учебного материала**	**5**	2
	3. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны. Гражданская оборона, ее структура и цели и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	2	
	4. Вооруженные Силы РФ - основа обороны РФ. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны.	2	
	5. Состав и структура Вооруженных сил России.	1	
Раздел 5. Основы первой помощи	**Содержание учебного материала**	**35**	2
	6. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.	2	2-3
	7. Инфекции, передаваемые половым путем.	2	
	8. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Беременность и гигиена беременности.	2	
	9. Уход за младенцем. Ежедневный уход за новорожденным. Еженедельный уход за новорожденным	2	
	10. Общие правила оказания первой помощи при отсутствии сознания.	2	
	11. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур.	2	
	12. Первая помощь при травмах и кровотечениях.	2	
	13. Помощь при травматических повреждениях.	2	
	14.Кровотечения, их виды.	2	
	15. Первая помощь при кровотечениях.	2	
	16. Способы временной остановки кровотечений.	2	
	17. Точки пальцевого прижатия артерий.	2	
	18. Помощь при переломах.	2	
	19. Помощь при синдроме длительного сдавливания.	2	
	20.Первая помощи при попадании инородных тел в верхние дыхательные	2	

	пути.		
	21.Понятия клинической смерти и реанимация.	2	
	22.Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.	2	
	23. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.	1	
	Практическое занятие № 4. Освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.	2	
	Практическое занятие № 5. Освоение основных способов искусственного дыхания. Общие правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца)	2	
	Промежуточная аттестация в форме итогового контроля – зачет (с оценкой)	1	
Всего часов:		**50**	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации учебной дисциплины имеется учебный кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда».

Оборудование учебного кабинета:
Компьютер, компас, противогазы, респираторы, общевойсковой защитный комплект, средства для оказания первой медицинской помощи. Телевизор, наглядные пособия (плакаты, муляжи, мультимедийные пособия), DVD-плеер, мультимедийный проектор, экран, стрелковый тир ТС1.00.000 ТУ 89-146-82.

3.2. Информационное обеспечение обучения
Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература
для студентов:

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студентов профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО.–М., 2017 Косолапова Н.В. и др.
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО. – М., 2017 Косолапова Н.В. и др.
3. Практикум Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО. – М., 2017 Косолапова Н.В., Пркрпенко Н.А., Побежимова Е.Л.

Для преподавателей

Об образовании в Российской Федерации: федер. закон от 29.12. 2012 № 273-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 07.06.2013 № 120-ФЗ, от 02.07.2013 № 170-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ, от 25.11.2013 № 317-ФЗ, от 03.02.2014 № 11-ФЗ, от 03.02.2014 № 15-ФЗ, от 05.05.2014 № 84-ФЗ, от 27.05.2014 № 135-ФЗ, от 04.06.2014 № 148-ФЗ, с изм., внесенными Федеральным законом от 04.06.2014 № 145-ФЗ, в ред. от 03.07.2016, с изм. от 19.12.2016.)
Конституция РФ (действующая редакция)
Гражданский кодекс РФ (действующая редакция)
Семейный кодекс РФ (действующая редакция)
Уголовный кодекс РФ (действующая редакция)
Гражданский кодекс РФ;

Семейный кодекс Российской Федерации;
Уголовный кодекс Российской Федерации;
Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013);
Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013);
Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (в ред. от 04.03.2013);
Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011);
Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013);
Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. От 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013);
Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012);
Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации»;
Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012);
Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124);
Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2011. — № 47;
Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2012;
Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (зарегистрировано Минюстом России 12.04.2010, регистрационный № 16866);
Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2013 г.) — Ростов н/Д, 2013.

Дополнительные источники

Айзман Р.И., Омельченко И.В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для бакалавров. — М., 2017.
Аксенова М., Кузнецов С., Евлахович и др. Огнестрельное оружие. — М., 2016.
Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. — М., 2015.
Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: электронный учебник для сред. проф. образования. — М., 2017.

Интернет-ресурсы

www.mcht.gov.ru – сайт МЧС РФ
www.mvd.ru – сайт МВД РФ
www.mil.ru – сайт Минобороны РФ
www.fsb.ru – сайт ФСБ РФ
www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии).
www.booksgid.com (Books Gid. Электронная библиотека).
www.globalteka.ru/index.html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).
www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).
www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).
www.school.edu.ru/default.asp (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).
www.ru/book (Электронная библиотечная система).
www.pobediteli.ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).
www.monino.ru (Музей Военно-Воздушных Сил).
www.simvolika.rsl.ru (Государственные символы России. История и реальность).
www.militera.lib.ru (Военная литература).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения	**Критерии оценки**	**Методы оценки**
Освоенные умения:		
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; -предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; -использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; -применять первичные средства пожаротушения; -применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; -владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; -оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим.	Правильность, полнота выполнения заданий, точность формулировок, точность расчетов, соответствие требованиям Адекватность, оптимальность выбора способов действий, методов, техник, последовательностей действий и т.д. Точность оценки, самооценки выполнения Соответствие требованиям инструкций, регламентов Рациональность действий и т.д.	**Текущий контроль:** - экспертная оценка демонстрируемых умений, выполняемых действий, защите отчетов по практическим занятиям; **Промежуточная аттестация**: - экспертная оценка выполнения практических заданий на зачете (с оценкой)
Знания:		
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия	Полнота ответов, точность формулировок, не менее 75% правильных ответов. Не менее 75% правильных ответов. Актуальность темы, адекватность результатов поставленным целям, полнота ответов, точность формулировок, адекватность применения профессиональной	**Текущий контроль при проведении:** -письменного/устного опроса; -тестирования; **Промежуточная аттестация** в форме зачета (с оценкой)

массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	терминологии	